

JKE																		
Arduradun orokorra:	ERRUGBI ESKOLA					ERRUGBI ERRENDIMENDUA					CLUB							
<ul style="list-style-type: none"> -Kubeko maila guztien hirioak eskola eta eremendunak ardurazkoekin adostu. -Hidion arabeherako proiektua idatzi aurkeztu. -Kubeko maila guztien arduradun-entrenatzele ezarpena eskola eta eremendunak ardurazkoekin adostu. -Federazio eta instituzioekin interfokuzioa tekniko gida (administrazio lanak). -Formazio planak antolatu. -Laguntza tekniko maila guzietako interesatuei eskaini. -Kirol proiektuaren eta formazio planaren jarraitzea. -Maila guzietako jokalarien zerrenda orokorra 																		
SALA	ODEI HOLGADO					POLIDORI												
<p>Salaio arduraduna:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dagokien maila guztien hirioak planiatu. -Hidion arabeherako helburuak maratu. -Entrenatzeleen lana koordinatu. -Laguntza tekniko dagokien maila guzietako interesatuei eskaini. -Jokalarien maila idatzitako antolatza. -Taldeko helburu lortzearen jarraitzea. 																		
HELBURUAK	AURRE BENJAMIN M8 8 urte azpiokak		BENJAMIN M10 10 urte azpiokak		ALBEN M12 12 urte azpiokak	INFANTIL M14 14 urte azpiokak		INFANTIL FEDERATUA M16 16 urte azpiokak		KADETE FEDERATUA M18 18 urte azpiokak	SENIOR MESA 16 urte beheko 3/4		SENIOR M23 18 urteko gara	SENIOR A 18 urteko gara	BARNERTZALEA ENKUSIBO	AZERZAHARRAK S3S 35urteko gara		
LANITZKO EZAUGARRIAK: GAIAK	OINARRIZKOAK		JOKATZEN HASI		ERRUGBI ESPEZIFIKOA		PRESTATU		LEHAKETARAKO PRESTATU		IRABAZTEKO PRESTATU		KIROLEAN BARNERTZEA		DIBERTSIOA ITZULI			
<p>ENTRENAMEN osagaien kopuru edo % ikusleko "ENTRENAMEN OSAGAIAK" hurrengo orrian (ku)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Nesko Sistema landu -Nesko Sistema landu -DIBERTSIOA -TEKNIKA INDIVIDUALA LANTZEN HASI -PASEA -OSTIKOA -ARAUDIA EZAGUTARAZI 	JOLASAK -JOKIMETA (JOKUEN ZERGIATAREN AZALPENAK) -TEKNIFIKAZIO APALA (OIANRRIZKO ARAUDIAREN) -Nesko Sistema landu		TEKNIKA INDIVIDUALAN SAKONDU PASEA OSTIKOA ESKIN EGIN-EBASIOA LAGUNTZA(APOYOS) ARAUDIA EZAGUTARAZI		ARAUDIAN SAKONTZEN ZIKRURTU TEKNIKO-FISIKOAK. ARLO TEKNIKOAK SAKONDU JOKUAREN FASE EZBERDINAK LANDU (POSTU EZBERDINAK LANDU (ROTAZIOA) ROL ALDIAK JOKO TAKTIKAREN HASTAPENA PLAKAJEA-KONTAKTUA UGARITU MOTIBAZIOA, AURRERA EGITEKO GRINA		ARAUDIA EZAGUTU JOKUAREN FASEETAN ZENTRATU. KONKISTA LANTZAMENDUA, JARRAIPENA ROL-POSTU ESPEZIFIKOAK LANDU ROL ALDIAK JOKO TAKTIKAREN SAKONDU ERRENDIMENDUAREN HASTAPENA. GIMNASIOA BARNE		ERRENDIMENDUAN SAKONDU ROL ESPEZIALIZAZIOA JOKO TAKTIKO TEKNIKAREN BERNEA JOKO ETA EMATZEN AZTERKETA		ERRENDIMENDUAN SAKONDU ROL ESPEZIALIZAZIOA JOKO TAKTIKO TEKNIKAREN BERNEA JOKO ETA EMATZEN AZTERKETA		-GAITASUNAK EZAGUTU -ERABERRITU -EMATZEN AZTERKETA -INPLIKAZIO OSOA -TRANSMISIOA		SIKIMOTRIZITATEA ETA DIBERTSIOA		NORBERAK AHAL DUENA EGITEN NAHIKO LAN	
EURKARRIAK:	Ezpen gaitasun-erakundeak		PEITX. JABITXU SASOL KARTER		POLI JKE TXEMA		JKE		POLIDORI BOLI		JON INSAUSTI ANDONI LIZEAGA		PATRICK POLIDORI IGOR ETXEBERRIA ARKATZ OTAZO		TXETXO ALDASORO JAVIER SECO GURITZ SAN MIGUEL IRAKI LLARRAMENDI			
ENTRENATZALEAK	Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak			
DELEGATUAK:	Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak			
MATERIALE ARDURADUNA:	GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA			
ORDENAK:	ODEI JABITXU TXEMA		ODEI JABITXU TXEMA		ODEI JABITXU TXEMA		ODEI JABITXU TXEMA		ODEI JABITXU TXEMA		ODEI JABITXU TXEMA		ODEI JABITXU TXEMA		ODEI JABITXU TXEMA			
PRESTATZALE FISIKOA:	KARTER JKE		KARTER JKE		KARTER JKE		KARTER JKE		KARTER JKE		KARTER JKE		KARTER JKE		KARTER JKE			
IKER FERNANDEZ ERRENDIMENDUKO MAILA GUZTIERAKO POTENTZIA TRANSMISIO TALDEA																		