

JK ELOSEGI																									
PATRICK POLIDORI - JON INSAUSTI - JON IRAOLA																									
ERRUGBI ESKOLA				ERRUGBI ERRENDIMENDUA						CLUB															
JK ELOSEGI				JK ELOSEGI																					
Maila:																									
AURRE BENJAMIN 8 urte azpikoak (2012)																									
BENJAMIN 10 urte azpikoak (2010-2011)																									
ALEBIN 12 urte azpikoak (2008-2009)																									
INFANTIL 14 urte azpikoak (2006-2007)																									
INFANTIL FEDERATUA 16 urte azpikoak (2004-2005)																									
KADETE FEDERATUA 18 urte azpikoak (2002-2003)																									
SENIOR NESKAK 16 urte beteak 3/4 (2004- ∞)																									
SENIOR TXINPARTA M23 18 urtetik gora (2001- ∞)																									
SENIOR OM 18 urtetik gora (2001- ∞)																									
BARNERTAZALEA INKLUSIBO																									
AZERIZAHARRAK 35 urtetik gora (1981- ∞)																									
HELBURUAK																									
OINARRIZKOAK																									
JOKATZEN HASI																									
ERRUGBI ESPEZIFIKOA																									
LEHIAKETARAKO PRESTATU																									
LEHIAKETARAKO PRESTATU																									
IRABAZTEKO PRESTATU																									
KIROLEAN BARNERATZEA																									
DIBERTSIOA ITZULI																									
LANTZEKO EZAUGARRIAK- GAIAK (Entrenuen osagaien kopuru edo % ikusteko "ENTRENUEN OSAGIAIK" hurrengo orrian ikusi)																									
-JOLASAK -GIDAKETA (JOKUEN ZERGATIAREN AZALPENAK) -TEKNIFIKAZIO APALA (OIANRRIZKO ARAUDIEKIN) - Nerbio Sistema landu -DIBERTSIOA TEKNIKA INDIBIDUALA LANTZEN HASI: PASEA OSTIKOA ESKIN EGIN-EBASIOA		TEKNIKA INDIBIDUALEAN SAKONDU PASEA OSTIKOA ESKIN EGIN-EBASIOA LAGUNTZAK(APOYOS) ARAUDIA EZAGUTARAZI		-ARAUDIAN SAKONTZEN -ZIRKUITU TEKNIKO-FISIKOAK. ARLO TEKNIKOAK SAKONDU -JOKOAREN FASE EZBERDINAK LANDU -POSTU EZBERDINAK LANDU (ROTAZIOA) -JOKO TAKTIKOAREN HASTAPENA -PLAKAJEA-KONTAKTUA UGARITU -MOTIBAZIOA, AURRERA EGITEKO GRINA		-ARAUDIA EZAGUTU -JOKOAREN FASEETAN ZENTRATU, KONKISTA, LANTZAMENDUA, JARRAIPENA -ROL-POSTU ESPEZIFIKOAK LANDU -ROL ALDAKETAK -JOKO TAKTIKOAN SAKONDU -ERRENDIMENDUAREN HASTAPENA, GIMNASIOA BARNE		-ERRENDIMENDUAN SAKONDU -ROL ESPEZIALIZAZIOA -JOKO TAKTIKO-TEKNIKOAREN BERMEA -JOKO ETA EMAITZEN AZTERKETA		-ERRENDIMENDUAN SAKONDU -ROL ESPEZIALIZAZIOA -JOKO TAKTIKO-TEKNIKOAREN BERMEA -JOKO ETA EMAITZEN AZTERKETA		-GAITASUNAK EZAGUTU -ERABERRITU -EMAITZEN AZTERKETA -INPLIKAZIO OSOA -TRANSMISIOA		SIKOMOTRIZITATEA ETA DIBERTSIOA		NORBERAK AHAL DUENA EGITEN NAHIKO LAN									
ENTRENATZAILERAK																									
-Taldearen antolamendua eta jokalarien formazioa ezarritako hildoen arabera aplikatu. -Entrenuen antolaketa eta partiden programaketak. -Delegatuaren antolaketaren programazioa.		DEKRETUZ EZ DAUKAGU		INAKI MATEO JM GUTIERREZ BEÑAT IÑIGO		ODEI HOLGADO AITOR LUKAS XABIER LARRAZA		TXEMA PEREZ MIKEL ZABALETA		IPARRALDE: JOSE SEQUEIRA CLODIO ESTEPHAN HEGOALDE ALAIN MENDIBURU JAVIER MENDIBURU JKE		JON IRAOLA JON INSAUSTI		JOXE K ELOSEGI ASIER GAZTAÑAGA GURUTZ SAN MIGUEL		FRAN PUERTAS IVAN ZAPIAIN JAVIER SECO (3. taldeko multzoarekin asteartetan)		PATRICK POLIDORI IGOR ETXEBERRIA ARKAITZ OTAÑO		JON INSAUSTI ANDONI LIZEAGA		TXETXO ALDASORO JAVIER SECO GURUTZ SAN MIGUEL IÑAKI ILLARRAMENDI			
DELEGATUAK:																									
-Partidaren entrenatzaileei lagundu zelaiaren antolaketarekin: Antolatzailearekin arremanak, epailearekin, lesio txikiko atentzioak egin, hirugarren		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Gurasoak		Juanjo rodriguez Pello Burugain gurasoak txandaka		Juanjo Lakadena		Aitor Odriozola (ORE) Felix (ORE)		LUIS MANGAS		JAVIER ETXEBERRIA		GURASOAK		JM ZALDUA ANDONI LIZEAGA	
MATERIALE ARDURADUNA:																									
-Kamisetak -Baloiak -Ur potoak -Botikina -Materiale arduradun orokorrarekin beharrik adostu.		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		GURASO TALDEA		LAN TALDEA		LAN TALDEA		LAN TALDEA		LAN TALDEA		LAN TALDEA		LAN TALDEA		LAN TALDEA	
TORNEOAK:																									
-Landaretik kanpoko torneo ezberdinen kudeaketa eta Landare bertako torneo antolaketa burua. -Eskolarako bidai baimenen eskaria, FER, GRF, ERF, eta Foru Aldundiari. -Epaileak				JKE						JKE		JKE		JKE/GAZTA		JKE		POLIDORI		JON INSAUSTI		XALDU			
BIDAIAK:																									
Partidatara joateko garraiolariarekin arremanak eta pernontak bezperan joan behar ahal izan ezkerro.				TXEMA PEREZ						RAFAEL LARRETxea		RAFAEL LARRETxea		RAFAEL LARRETxea		RAFAEL LARRETxea		RAFAEL LARRETxea		LAN TALDEA		LAN TALDEA			
PRESTATZAILE FISIKOAK:																									
-Klubeko maila guztien prestaketa fisikorako aurrendenboraldi eta denboraldiaren arabera plangintza. -Gimnasioko prestatzailearekin arremnak zuzena eduki bi plangintzak uztartuz. -Denboraldian zehar jokalarien egoera fisikoa kontrolatu eta honen arabera egin beharreko lan fisikoa prestatu.		IKER FERNANDEZ ERRENDIMENDUKO MAILA GUZTITARAKO POTENTZIA TRANSMISIO TALDEA																							